

TIME : 2 Hrs.

Note :

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

Q.1 Define stress and discuss its influence on mind and body. [15]

Q.2 Why is diabetes and heart disease called as life style disease ? [15]

Q.3 In which situation intervention by an expert is required ? [15]

Q.4 Briefly discuss the various relaxation techniques. [15]

मराठी भाषांतर

वेळ : २ तास

गुण : ६०

सूचना :

१. सर्व प्रश्न सोडवावे.
 २. उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.
- प्र.१ तणावाची व्याख्या करा व त्याचे मनोकायिकेतेचे परिणामाची चर्चा करा. (१५)
 - प्र.२ मधुमेहरोग व हृदयरोगाला जीवनशैली व्याधी असे का समजण्यात येते ? (१५)
 - प्र.३ कोणत्या परिस्थितीमध्ये धडक मदत तंत्राची गरज असते ? (१५)
 - प्र.४ विविध सैलीकरण तंत्राची थोडक्यात चर्चा करा. (१५)

* * * * *